



Prot.n. 0327/IS

Roma, 22 febbraio 2023

AL CONSIGLIO FEDERALE
AI COMITATI/DELEGATI REGIONALI
ALLE SOCIETÀ AFFILIATE

LORO SEDE

CIRCOLARE N. 22/2023

OGGETTO: PRIMO MODULO DEL PROGETTO “FEDERCANOA IN-FORMAZIONE” FINANZIATO DA SPORT E SALUTE SPA “CORSO DI FORMAZIONE CONTINUA GRATUITO RISERVATO AI TESSERATI IN QUOTA TECNICI DI II, III E IV LIVELLO”

A seguito della deliberazione n° 235/22 del Consiglio Federale del 7 dicembre c.a., relativa ai Progetti Federali approvati da Sport e Salute SpA e ammessi ai contributi per la promozione e realizzazione dell'attività sportiva di base su tutto il territorio nazionale - di cui al Decreto della Presidenza del Consiglio dei Ministri del 7 luglio 2022 - si trasmette il programma del corso di Formazione Continua proposto dal **Centro Studi, Ricerca e Formazione** della Federazione Italiana Canoa Kayak con il coordinamento della **Scuola dello Sport di Sport e Salute SpA**, destinato ai tesserati in quota tecnici di II, III e IV livello, per la partecipazione al **primo modulo** del progetto:

○ “FEDERCANOA IN-FORMAZIONE” – I MODULO

Linea d'intervento del 2% - riservata alla presentazione di proposte progettuali per attività di formazione rivolta ai gestori di associazioni e società sportive e agli operatori sportivi.

Con questa progettualità la Federazione Italiana Canoa Kayak intende offrire alle proprie qualifiche tecniche l'opportunità di aderire ad un programma di **formazione continua**, che possa garantire un **adeguato e strutturato percorso di aggiornamento su tematiche emergenti che risultano di notevole importanza nell'ambito sportivo di alta qualificazione**.

STRUTTURA PROGETTUALE GENERALE

Il progetto “Federcanoa In-Formazione” sarà strutturato in **due** moduli: il primo da effettuarsi **online**, attraverso un ciclo di webinar, ed il secondo in **presenza** con una conferenza nazionale di aggiornamento tecnico con prevista indicativamente nel mese di novembre 2023, di cui verrà data specifica comunicazione in seguito. Il presente avviso riguarda esclusivamente le modalità di adesione al I modulo (online), ricordando che la partecipazione è fortemente consigliata e propedeutica all'incontro in presenza previsto dal II modulo.

DESTINATARI

Il corso è indirizzato in via diretta a tutti i tecnici della Federazione Italiana Canoa Kayak tra il **II ed il IV livello SNaQ**, in regola con il tesseramento per l'anno 2023.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

L'attività prevista per il I modulo **non avrà costi**: l'accesso ai webinar per i tecnici tra il II ed il IV livello SNaQ, regolarmente tesserati, sarà gratuito, ovvero finanziata da Sport e Salute SpA nell'ambito della linea d'intervento del 2% *(riservata alla presentazione di proposte progettuali per attività di formazione rivolta ai gestori di associazioni e società sportive e agli operatori sportivi).*



QUANDO (vedere programmazione in calce)

2 marzo 2023 – 18:00/20:30

16 marzo 2023 – 18:00/20:30

30 marzo 2023 – 18:00/20:00

DOVE

Online su piattaforma Zoom Cloud Meeting

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Gli interessati dovranno **iscriversi preliminarmente** entro la mezzanotte (23.59) di **martedì 28 febbraio** al link: <https://forms.gle/Hg5AE3wskxiHuuvd6>

CREDITI FORMATIVI

Il corso completo, composto da n° 3 incontri, avrà valore di aggiornamento con l'attribuzione totale di n° 1 credito formativo SNaQ (crediti per le conoscenze) e di specifica attestazione, secondo quanto previsto dal vigente Piano Nazionale della Formazione.

REGISTRAZIONE OBBLIGATORIA SU PIATTAFORMA DI MONITORAGGIO

Ai fini dell'ottenimento dei crediti formativi obbligatori, previsti dall' art. dal vigente Regolamento della Formazione, sarà **obbligatorio essere presenti a tutti gli incontri (3)** e sarà **obbligatorio registrarsi** (vedere *linee guida allegate*) attraverso la piattaforma **Monitoraggio Progetti**

<https://monitoraggioprogetti.sportesalute.eu> e **certificare** la propria presenza scansionando il QR code che sarà inviato a mezzo e-mail insieme alle credenziali d'accesso.

Le credenziali d'accesso saranno comunicate a tutti gli iscritti a mezzo e-mail nella giornata del 1° marzo.

Si ricorda che, secondo l'articolo 17 del vigente Regolamento della Formazione *"Il percorso Tecnico Didattico prevede **l'obbligo di formazione continua attraverso la frequenza di corsi di aggiornamento** organizzati dal Centro Studi, Formazione e Ricerca e/o dai Comitati Regionali. L'obbligo di formazione continua è relativo al titolo più elevato in possesso del tecnico. Tutti i tecnici sono soggetti ad aggiornarsi."*

L'occasione è gradita per inviare cordiali saluti.

Dott. Pamela Venditti
Segretario Generale

PERCORSO DI FORMAZIONE CONTINUA

METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO PER LA PREPARAZIONE FISICA

Riservato a Tecnici federali regolarmente tesserati per l'anno in corso di II, III e IV livello (SNaQ)

COORDINAMENTO SCIENTIFICO PROF. RODOLFO VASTOLA – PROF. CLAUDIO MANTOVANI

PROGRAMMA I WEBINAR

2 MARZO 2023

18.00 – 18.15	Ingresso dei partecipanti in piattaforma	
18.15 - 18.30	Saluti istituzionali e introduzione del percorso di aggiornamento tecnico	Rosanna Ciuffetti Luciano Buonfiglio Adriana Gnocchi
18.30 – 20.00	Concurrent Training, l'allenamento concorrente: <i>compatibilità tra esercizio con i pesi ed esercizio di endurance.</i>	Carlo Castagna <i>Università di Urbino, Responsabile del Laboratorio di Fisiologia e Biomeccanica della FIGC di Coverciano</i>
20.00 – 20.30	Q&A	

PROGRAMMA II WEBINAR

16 MARZO 2023

18.00 – 18.15	Ingresso dei partecipanti in piattaforma	
18.15 - 18.30	Saluti istituzionali	Rosanna Ciuffetti Luciano Buonfiglio Adriana Gnocchi
18.30 – 20.00	La definizione dei contenuti dell'allenamento rispetto al modello di prestazione <i>Tavola rotonda</i>	Gianni Mazzoni (FICK) Antonio La Torre (FIDAL) Fabrizio Antonelli (FIN) Modera: Claudio Mantovani
20.00 – 20.30	Q&A	

PROGRAMMA III WEBINAR

30 MARZO 2023

18.00 – 18.15	Ingresso dei partecipanti in piattaforma	
18.15 - 18.30	Saluti istituzionali	Luciano Buonfiglio Adriana Gnocchi
18.30 – 19.30	Developing skill in athletes through adaptation to dynamic environments	Keith Davids Professor of Motor Learning in Sport & Human Performance @ Sheffield Hallam University Modera: Rodolfo Vastola
19.30 – 20.00	Q&A	



LUCIANO BUONFIGLIO

Presidente, Federazione Italiana Canoa Kayak

ROSSANA CIUFFETTI

Direttore Sport Impact, Sport e salute SpA

ADRIANA GNOCCHI

Consigliere e Referente Centro Studi, Ricerca e Formazione, Federazione Italiana Canoa Kayak

PROF. CLAUDIO MANTOVANI

Referente Area Tecnica Scuola dello Sport, Sport e salute SpA

PROF. RODOLFO VASTOLA

Professore associato Metodi e Didattiche delle Attività Sportive, l'Università degli Studi di Salerno
Responsabile Centro Studi, Ricerca e Formazione
Direttore Tecnico Canoa Polo, Federazione Italiana Canoa Kayak

PROF. CARLO CASTAGNA

Professore Dipartimento di Scienze Biomolecolari, Università di Urbino
Responsabile del Laboratorio di Fisiologia e Biomeccanica della FIGC di Coverciano

PROF. GIANNI MAZZONI

Coordinatore Tecnico Scientifico, Federazione Italiana Canoa Kayak
Professore Ordinario in Teoria e Metodologia dell'allenamento presso Università degli Studi di Ferrara

PROF. ANTONIO LATORRE

Direttore Tecnico, squadre nazionali assolute Federazione italiana Atletica Leggera
Professore Associato di Metodi e Didattiche dell'Attività Sportive, Scuola di Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Milano

PROF. FABRIZIO ANTONELLI

Tecnico Federale, squadra nazionale fondisti, Federazione Italiana Nuoto

PROF. KEITH DAVIDS

Professor Motor Learning in Sport & Human Performance, Sheffield Hallam University